

mse Produktübersicht

Nahrungsergänzung

QuinoMit Q10[®] fluid mit 5% Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen, 30 ml PZN 05032387 der aktiven Form des Coenzym Q10 50 ml PZN 05032401
QuinoMit Q10[®] mit 50 mg Ubiquinol, der aktiven Form des Coenzym Q10 60 Kapseln PZN 03326541
SanoMit[®] Q10 flüssig 30 ml PZN 00978007 mit 5% Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen 100 ml PZN 00978036
SiaMit Q10 Komb 20 ml PZN 10758040
Q10 classic mse 30 mg 60 Kapseln PZN 04536766 120 Kapseln PZN 04679052 360 Kapseln PZN 07407383
Q10 mse 3,6 g Pulver PZN 04776921 10,8 g Pulver PZN 04776884
B-Komplex mse 30 Kapseln PZN 12418696
Triamit-B[®] Niacinamid 50 mg 180 Kapseln PZN 02210670 360 Kapseln PZN 02210687
Vitamin B12 mse 500 µg 120 Kapseln PZN 09536328
Vitamin C mse matrix 500 mg 90 Tabletten PZN 01046607 180 Tabletten PZN 01046599
Vitamin D3 mse 2.000 I. E. 90 Kapseln PZN 03068085
Vitamin D3 mse intense 10.000 I. E. 30 Kapseln PZN 10262221
Vitamin K2 mse 200 µg 90 Kapseln PZN 11025003
Mangan mse an Spirulina pl. 1 mg 120 Tbl. PZN 09374038
Magnesium mse 300 mg 60 Kapseln PZN 05565540
Chrom[™] mse an Spirulina pl. 50 µg 120 Tbl. PZN 03188820 360 Tbl. PZN 03188814
Selen mse in Spirulina pl. 50 µg 120 Tbl. PZN 03132972 360 Tbl. PZN 03132966
SeleMit 200 µg 60 Kapseln PZN10048396
Zink[®] mse an Spirulina pl. 1,25 mg 120 Tbl. PZN 03132995 360 Tbl. PZN 03132989
ZinkoMit 15 mg 60 Kapseln PZN 10073371
Carnitin mse 333,33 mg 90 Kapseln PZN 09888228
EvoLenz[™] 90 Tbl. PZN 07706884
Glutathion mse 300 mg 60 Tbl. PZN 10543776
EnzOmega[®] Omega-3 750 mg 60 Kapseln PZN 03960657
AlphaLipon mse 200 mg 90 Kapseln PZN 12418673

Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

AMD BilDi[®] 120 Kps. PZN 10307515
Diabetes BilDi[®] 60 Tbl. PZN 10048404
Q10 pur BilDi[®] 120 mg 90 Kps. PZN 01037778

AEGS

AEGS[®] – Kon comp 60 Kapseln PZN 11710590
AEGS[®] – Met comp 30 Kapseln PZN 11710609
AEGS[®] – Stat comp 30 Kapseln PZN 11710584

Q10 Dental-Produkte

DentoMit[®] Mundpflegespray 30 ml Spray PZN 00185229
DentoMit[®] ZahnGel 2 x 5 ml Tuben PZN 04779204

Q10 Kosmetik-Produkte

MythoSkin[®] LiposomenCreme 50 ml Dosiersp. PZN 03685984
MythoSkin[®] LiposomenLotion 100 ml Tubenfl. PZN 00270828
MythoSkin[®] PflegeCreme 50 ml Dosiersp. PZN 01401221
MythoSkin[®] HautGel (5 x 6 ml) 30 ml Ampullen PZN 01401215
MythoSkin[®] Augenpads 6 x 2 Pads PZN 00270834
MythoSkin[®] Gesichtsmaske 4 Masken PZN 00271288

Bücher

Dr. Bodo Kuklinski: Mitochondrien: Symptome, Diagnose, Therapie
Dr. Bodo Kuklinski: HWS-Trauma
Dr. Bodo Kuklinski: Mitochondrientherapie
Dr. Böhm: Die gesundheitliche Bedeutung von Glutathion

Inhalt

60 Kapseln zu je 1.490 mg à 750 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 530 mg Eicosapentaensäure (EPA) und 220 mg Docosahexaensäure (DHA).

Zutaten

Fischölkonzentrat aus Anchovis, Sardinen; Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser Antioxidationsmittel Vitamin E.

Verzehrempfehlung

1-2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

Packungsgröße

EnzOmega[®] 60 Kapseln, PZN 03960657

Lagerungshinweis

EnzOmega[®] -Kapseln sollten kühl, trocken und vor Licht geschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden.

Service:

Für weitere Informationen oder Literatur zu **EnzOmega[®]** und anderen **mse-Produkten** bzw. zum Inhalt unseres MitoMed-Konzeptes stehen wir gern unter folgender Kontaktadresse zur Verfügung:

mse Pharmazeutika GmbH
Dr. Franz H. Enzmann

Nehringstraße 15
D-61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: +49 6172 / 6763 - 30
Telefax: +49 6172 / 6763 - 57

mitomed@mse-pharma.de
www.mse-pharma.de



EnzOmega[®]

Nahrungsergänzungsmittel

Hochqualitatives Fischölkonzentrat aus wilden Hochseefischen (Anchovis und Sardinen) zur gezielten Nahrungsergänzung mit den Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA)

Produktinformation

Ein Service der mse Pharmazeutika GmbH

Dr. Enzmann

EnzOmega®

EnzOmega®-Kapseln enthalten 750 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 530 mg Eicosapentaensäure (englisch: Eicosapentaenoic acid = EPA) und 220 mg Docosahexaensäure (englisch: Docosahexaenoic acid = DHA). Sie dienen der gezielten Nahrungsergänzung zum Schutz unseres Organismus vor einer ernährungsphysiologischen Unterversorgung bzw. bei einem erhöhten Bedarf an Omega-3-Fettsäuren.

Qualität

Mit **EnzOmega®** erhalten Sie ein besonders hochwertiges Fischölkonzentrat. Dieses wird speziell aus kleinen Kaltwasser-Hochseefischen gewonnen, die einen großen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren und gleichzeitig einen hohen Reinheitsgrad aufweisen. Im Gegensatz zu Fischölen aus gezüchteten Fischen, wie z. B. Lachse, sind Kaltwasser-Hochseefische zudem frei von Antibiotika oder Wachstumshormonen.

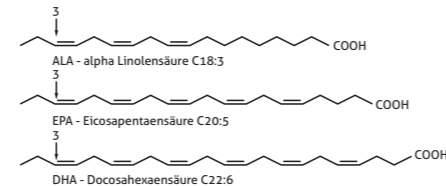
EnzOmega®-Kapseln gewährleisten eine optimale Reinheit, Verträglichkeit und Bioverfügbarkeit.

Ein spezieller Reinigungsprozess durch Molekulardestillation entfernt umweltbedingte Rückstände, so dass Umweltschadstoffe, wie z. B. Schwermetalle nicht mehr nachweisbar sind. Damit hält **EnzOmega®** nicht nur die gesetzlichen Grenzwerte ein, sondern bietet die maximale Reinheit und Produktsicherheit.

Durch ein schonendes Herstellungsverfahren wird zudem die Entstehung von Oxidationsprozessen und unerwünschten Nebenprodukten verhindert. Dies macht das Fischöl besonders verträglich, so dass ein üblicherweise auftretendes unangenehmes Aufstoßen meist ausbleibt. Zu diesem Zweck ist das Fischöl mit Wasserdampf desodoriert, um störende flüchtige Geruchsstoffe auf natürliche Weise zu entfernen.

Darüber hinaus trennen sich während des Herstellungsprozesses die fett- und wasserlöslichen Substanzen voneinander, weshalb wasserlösliches Jod praktisch vollständig abgetrennt wird.

Zu den Omega-3-Fettsäuren gehören die Eicosapentaensäure (**EPA**), Docosahexaensäure (**DHA**) und alpha-Linolensäure. Die Kennzeichnung „Omega-3“ drückt aus, dass die erste Doppelbindung am 3. Kohlenstoff lokalisiert ist.



Wichtige Nahrungsquellen für die alpha-Linolensäure sind bestimmte Pflanzenöle, wie Raps-, Lein-, Soja-, Walnuss- und Hanföl; für **EPA** und **DHA** sind es wilde Kaltwasser-Hochseefische, wie Makrelen, Sardellen (Anchovis), Sardinen, Heringe, Lachse und Thunfische.

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den essenziellen Nährstoffen, die von unserem Organismus nicht oder nur unzureichend gebildet werden können und deshalb regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden müssen.

Funktionen der Omega-3-Fettsäuren im Organismus

- Bausteine von Membranen (Zellen, Mitochondrien, rote Blutkörperchen u. a.): Sie beeinflussen positiv die Dynamik der Zellmembranen. So werden sie durch den Einbau der Omega-3-Fettsäuren beweglicher und verformbarer. Dadurch wird der Zellstoffwechsel und die Zellkommunikation mit Hormonen und Transmittern gewährleistet.
- Ausgangssubstanzen für die Bildung der sogenannten Eicosanoide. Je nach Zusammensetzung besitzen sie positive oder negative Eigenschaften. So verhalten sich die aus Omega-3-Fettsäuren gebildeten Eicosanoide gefäßerweiternd und gerinnungshemmend. Diese feinen Unterschiede beeinflussen vielzählige Körperfunktionen.

Allerdings können Omega-3-Fettsäuren ihre Aufgabe in unserem Organismus nur dann erfüllen, wenn ausreichend Co-Faktoren wie Vitamin B3 (Niacinamid), Vitamin C, Vitamin E, Zink und Magnesium zur Verfügung stehen bzw. dem Stoffwechsel zugeführt werden.

Untersuchungen haben gezeigt, dass eine bestehende Unterversorgung mit Omega-3-Fettsäuren im Organismus erst durch den Verzehr über einen längeren Zeitraum (mehr als 10 Wochen) ausgeglichen wird; eine regelmäßige Versorgung ist daher erstrebenswert.

Omega-3-Fettsäuren und Omega-6-Fettsäuren

Omega-6-Fettsäuren (Linolsäure, Arachidonsäure) gehören ebenfalls zu den essenziellen Fettsäuren. Wichtige Nahrungsquellen sind Pflanzenöle, wie z. B. Sonnenblumen-, Distel- und Maiskeimöl (Linolsäure) und daraus hergestellte Produkte sowie Milch-, Fleisch-, Wurst- (Arachidonsäure) und Getreideprodukte (Linolsäure).

Omega-6-Fettsäuren sind, wie die Omega-3-Fettsäuren, Bestandteile von Membranen und Ausgangsstoffe für die Bildung von Gewebshormonen. In unserem Stoffwechsel sind Omega-6-Fettsäuren die physiologischen Gegenspieler der Omega-3-Fettsäuren.

Da beide Fettsäure-Gruppen für ihre Umwandlung in die Gewebshormone die gleichen Enzyme benötigen, ist ein ausgewogenes Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren von 1:4–5 wichtig. Tatsächlich werden aber von den meisten Menschen mehr Omega-6-Fettsäuren verzehrt. Das Verhältnis hat sich deshalb zu einem Ungleichgewicht von 1:10 – 1:20 verschoben.

Supplementierung von Omega-3-Fettsäuren

Die tägliche ernährungsphysiologische Unterstützung durch Omega-3-Fettsäuren – und damit die Sicherung eines angemessenen Verhältnisses von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren – kann durch folgende Maßnahmen gefördert werden:

- regelmäßiger Verzehr (2-3 x pro Woche) von fetten Seefischen
- überwiegend gemüse-, salat- und obstreiche Kost
- insgesamt weniger Fett verzehren
- Reduzierung von tierischen Nahrungsmitteln, wie z. B. Fleisch, Wurst und Milchprodukte, die überwiegend gesättigte und Omega-6-Fettsäuren enthalten.
- Reduzierung von Pflanzenölen mit einem hohen Anteil an Omega-6-Fettsäuren, wie z. B. Sonnenblumen-, Distel- und Maiskeimöl, dafür mehr Pflanzenöle mit Omega-3-Fettsäuren, wie z. B. Raps-, Lein-, Walnuss und Olivenöl.

Im Rahmen unserer Ernährung kommt ausschließlich die

alpha-Linolensäure in pflanzlichen Nahrungsmitteln vor. Die beiden für unseren Organismus wichtigsten Omega-3-Fettsäuren, **EPA** und **DHA**, sind insbesondere in den o.g. Kaltwasserfischen zu finden.

Leider kann unser Organismus aus Linolensäure nur zu etwa 2 bis maximal 10 % EPA und DHA bilden. Doch das daraus gewonnene **EPA/DHA**-Verhältnis von **2:1** ist physiologisch und daher als erstrebenswert anzusehen.

Aufgrund dieser geringen Umwandlungsrate ist der regelmäßige Verzehr von Kaltwasserfischen oder hochwertiger Omega-3-Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungsphysiologischen Unterstützung sinnvoll und empfehlenswert.

Nahrungsergänzungsmittel haben den Vorteil, dass sie gegenüber Fisch einen standardisierten, gleich hohen Omega-3-Fettsäure-Gehalt aufweisen. Bei Fischen unterliegt dieser, je nach Fanggebiet, Fangzeit und Fischart, mehr oder weniger starken Schwankungen. Darüber hinaus können die Fische mit Umweltschadstoffen, wie z. B. Schwermetalle und Dioxin sowie Antibiotika und Wachstumshormonen belastet sein. Ferner sollten EPA und DHA gemeinsam supplementiert werden, weil beide Fettsäuren nur gemeinsam die multifunktionalen Mechanismen auslösen.

EnzOmega® trägt bei

- zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA; entspr. 1 Kapsel)
- zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA; entspr. 2 Kapseln)
- zur Erhaltung normaler Triglyceridwerte (ab einer täglichen Aufnahme von 2000 mg EPA und DHA; entspr. 3 Kapseln)