

Nahrungsergänzung

<b>QuinoMit Q10® fluid</b> mit 5% Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen, ..... 30 ml PZN 05032387 der aktiven Form des Coenzym Q10 ..... 50 ml PZN 05032401
<b>QuinoMit Q10®</b> mit 50 mg Ubiquinol, der aktiven Form des Coenzym Q10 ..... 60 Kapseln PZN 03326541
<b>SanoMit® Q10 flüssig</b> ..... 30 ml PZN 00978007 mit 5% Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen ..... 100 ml PZN 00978036
<b>SiaMit Q10 Komb</b> ..... 20 ml PZN 10758040
<b>Q10 classic mse</b> 30 mg ..... 60 Kapseln PZN 04536766 120 Kapseln PZN 04679052 360 Kapseln PZN 07407383
<b>Q10 mse</b> ..... 3,6 g Pulver PZN 04776921 10,8 g Pulver PZN 04776884
<b>B-Komplex mse</b> ..... 30 Kapseln PZN 12418696
<b>TriaMit-B® Niacinamid</b> 50 mg ..... 180 Kapseln PZN 02210670 360 Kapseln PZN 02210687
<b>Vitamin B12 mse</b> 500 µg ..... 120 Kapseln PZN 09536328
<b>Vitamin C mse matrix</b> 500 mg ..... 90 Tabletten PZN 01046607 180 Tabletten PZN 01046599
<b>Vitamin D3 mse</b> 2.000 I. E. .... 90 Kapseln PZN 03068085
<b>Vitamin D3 mse intense</b> 10.000 I. E. .... 30 Kapseln PZN 10262221
<b>Vitamin K2 mse</b> 200 µg ..... 90 Kapseln PZN 11025003
<b>Mangan mse</b> an Spirulina pl. 1 mg ..... 120 Tbl. PZN 09374038
<b>Magnesium mse</b> 300 mg ..... 60 Kapseln PZN 05565540
<b>Chrom® mse</b> an Spirulina pl. 50 µg ..... 120 Tbl. PZN 03188820 360 Tbl. PZN 03188814
<b>Selen mse</b> in Spirulina pl. 50 µg ..... 120 Tbl. PZN 03132972 360 Tbl. PZN 03132966
<b>SeleMit</b> 200 µg ..... 60 Kapseln PZN10048396
<b>Zink® mse</b> an Spirulina pl. 1,25 mg ..... 120 Tbl. PZN 03132995 360 Tbl. PZN 03132989
<b>ZinkoMit</b> 15 mg ..... 60 Kapseln PZN 10073371
<b>Carnitin mse</b> 333,33 mg ..... 90 Kapseln PZN 09888228
<b>EvolEnz™</b> ..... 90 Tbl. PZN 07706884
<b>Glutathion mse</b> 300 mg ..... 60 Tbl. PZN 10543776
<b>EnzOmega®</b> Omega-3 750 mg ..... 60 Kapseln PZN 03960657
<b>AlphaLipon mse</b> 200 mg ..... 90 Kapseln PZN 12418673

Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

<b>AMD BiDi®</b> ..... 120 Kps. PZN 10307515
<b>Diabetes BiDi®</b> ..... 60 Tbl. PZN 10048404
<b>Q10 pur BiDi®</b> 120 mg ..... 90 Kps. PZN 01037778

AEGS

<b>AEGS® – Kon comp</b> ..... 60 Kapseln PZN 11710590
<b>AEGS® – Met comp</b> ..... 30 Kapseln PZN 11710609
<b>AEGS® – Stat comp</b> ..... 30 Kapseln PZN 11710584

Q10 Dental-Produkte

<b>DentoMit® Mundpflegespray</b> ..... 30 ml Spray PZN 00185229
<b>DentoMit® ZahnGel</b> ..... 2 x 5 ml Tuben PZN 04779204

Q10 Kosmetik-Produkte

<b>MythoSkin® LiposomenCreme</b> ..... 50 ml Dosiersp. PZN 03685984
<b>MythoSkin® LiposomenLotion</b> ..... 100 ml Tubenfl. PZN 00270828
<b>MythoSkin® PflegeCreme</b> ..... 50 ml Dosiersp. PZN 01401221
<b>MythoSkin® HautGel</b> (5 x 6 ml) ..... 30 ml Ampullen PZN 01401215
<b>MythoSkin® Augenpads</b> ..... 6 x 2 Pads PZN 00270834
<b>MythoSkin® Gesichtsmaske</b> ..... 4 Masken PZN 00271288

Bücher

- Dr. Bodo Kuklinski:** Mitochondrien: Symptome, Diagnose, Therapie
- Dr. Bodo Kuklinski:** HWS-Trauma
- Dr. Bodo Kuklinski:** Mitochondrientherapie
- Dr. Böhm:** Die gesundheitliche Bedeutung von Glutathion

Für Literatur und weitere Informationen zu **QuinoMit Q10® fluid** und anderen **mse-Produkten** bzw. zum Inhalt unseres MitoMed-Konzeptes stehen wir gern unter folgender Kontaktadresse zur Verfügung:



QuinoMit **Q10®** fluid

Ubiquinol flüssig  
die aktive Form von Q10



mse Pharmazeutika GmbH  
Dr. Franz H. Enzmann

Nehringstraße 15  
D-61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: +49 6172 / 6763 - 30  
Telefax: +49 6172 / 6763 - 57

mitomed@mse-pharma.de  
www.mse-pharma.de



Produktinformation  
Ein Service der mse Pharmazeutika GmbH

# QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid

- enthält 5% Ubiquinol, die aktive Form von Q10, in ultrakleinen Tropfen
- wird etwa 8-mal besser vom Körper aufgenommen als eine „herkömmliche“ Kapsel, die Q10 nur als Ubiquinon in Pulverform enthält
- Q10 wird zum Teil bereits über die Mundschleimhaut aufgenommen und ist dadurch schneller verfügbar
- alkoholfrei
- frei von Farb- und Konservierungsstoffen
- frei von Milcheiweiß, Milchzucker und Gluten

## Flüssiges Ubiquinol

Das flüssige mse Q10-Produkt **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** enthält Q10 in einer neuartigen flüssigen Zubereitung. Das normalerweise in Wasser unlösliche Q10 liegt als kalte Schmelze – ohne Ölzusätze – vor und wird durch ein besonderes Verfahren in ultrakleine, „wasserfreundliche“ Tropfen zerlegt und in Wasser kolloidal dispergiert.

## Ubiquinol Q10 und Ubiquinon Q10

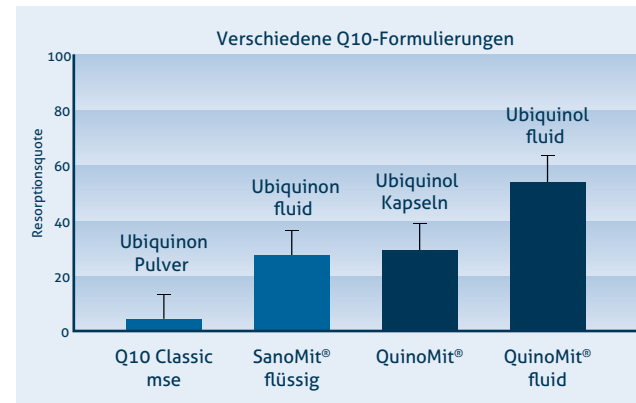
Q10 wird nahezu in allen Zellen unseres Organismus biosynthetisiert. Zunächst wird Ubiquinon gebildet, das schließlich in die aktive Form (Ubiquinol) umgewandelt wird – eine ausreichende Zink- und Selenversorgung vorausgesetzt. Das Verhältnis von Ubiquinol zu Ubiquinon liegt idealerweise bei 90:10. Verschiebt sich das Verhältnis zu Ubiquinon hin (z.B. durch freie Radikale), wird die Energieversorgung des Körpers verringert.

## Bioverfügbarkeit von flüssigem Ubiquinol Q10

Durch die spezielle Darreichungsform von **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** wurde ein enormer Fortschritt in der Bioverfügbarkeit von Q10 erzielt. Denn Untersuchungen haben gezeigt, dass Ubiquinol im Vergleich zu Ubiquinon 3 bis 4-mal besser resorbiert wird. Die Bioverfügbarkeit von flüssigem Ubiquinol ist gegenüber Ubiquinol in Kapseln nochmals doppelt so hoch, somit insgesamt etwa 8-mal höher als „herkömmliche“ Ubiquinon-Pulverkapseln.

Des Weiteren werden die ultrakleinen Q10-Tropfen in **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** zum Teil bereits über die Mundschleimhaut aufgenommen, so dass Q10 schneller für den Körper verfügbar ist.

Im Gegensatz zu Ubiquinon muss Ubiquinol (die aktive Form von Q10) nicht mehr im Körper umgewandelt werden und kann direkt wirken.



Resorption verschiedener Q10-Zubereitungen

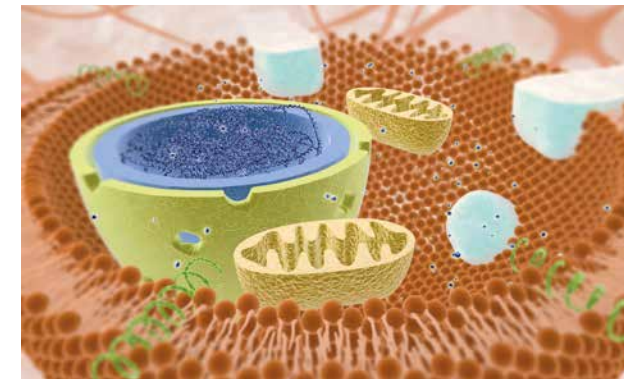
## Qualität und Sicherheit

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** enthält rein biologisch gewonnenes Q10 der Firma Kaneka aus Bäckerhefe ohne Gentechnik, das unserem körpereigenen Q10 genau entspricht. Es weist keine körperfremden Isomerformen des Q10-Moleküls, keine bakteriellen oder pflanzlichen Rückstände, Pestizide und Fungizide auf und ist chromatographisch hochrein. Die Unbedenklichkeit von Kaneka-Q10 ist durch umfassende Studien zur Anwendungssicherheit belegt.

Q10 ist gut verträglich und auch in hohen Konzentrationen gesundheitlich unbedenklich. Von der IADSA\* wird die obere Sicherheitsgrenze (OSL) der Anwendung mit **1.200 mg/Tag** angegeben. In klinischen Studien wurden Q10-Tagesdosen von **2.400 mg** und **3.000 mg** von Patienten gut vertragen.

**1.200 mg** Q10 entsprechen **185** Hüben **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid**

\* International Alliance of Dietary / Food Supplement Associations



Mitochondrien in der Körperzelle

## Die Funktionen von Q10 in unserem Organismus

Q10 gehört zu den mitotropen Substanzen - dies sind Substanzen, die für die Funktion der Mitochondrien („Kraftwerke der Zellen“) notwendig sind. In den Mitochondrien wird aus Nährstoffen (Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß) Energie gewonnen. Diese körpereigene Energie wird für die Stoffwechselabläufe in unserem Organismus benötigt. Bei der Energiegewinnung nimmt Q10 eine Schlüsselrolle ein. Zum einen ist es als Biokatalysator für die Energiegewinnung in den Mitochondrien entscheidend und zum anderen unterstützt es als endogener „Radikalfänger“ die körpereigenen Schutzmechanismen. Q10 ist deshalb für die Energieversorgung jeder Zelle lebensnotwendig.

## Weitere Inhaltsstoffe von QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid

### Niacinamid (Vitamin B3)

Niacinamid (Vitamin B3) hat eine wichtige Funktion in unserem Stoffwechsel, besonders in den Mitochondrien. Es wirkt als Substrat z.B. für den Komplex I der mitochondrialen Atmungskette.

### Glycerin

Glycerin erfüllt in unserem Stoffwechsel zahlreiche wichtige Funktionen.

### Lecithin

Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil aller Zell- und Mitochondrienmembranen und unterstützt die Aufnahme von Q10.

## QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid (Ubiquinol fluid – die aktive Form von Q10)

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** ist ein alkoholfreies Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält 5 % Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen, stabilisiert durch Lecithin und verteilt zusammen mit Vitamin B3 in Glycerin und Wasser (als kolloidale Dispersion).



## Inhalt

1 Hub **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** enthält: **6,5 mg** Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen und 1,30 mg (8,1%\*) Niacinamid (Vitamin B3).

Zutaten: Glycerin, Ubiquinol (Coenzym Q10), Wasser, Stabilisator **Sojalecithin**, Niacinamid

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** ist frei von Farb- und Konservierungsstoffen, Milcheiweiß, Milchzucker und Gluten.

## Verzehrempfehlung

Über den Tag verteilt 5 Hübe **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** auf der Zunge zergehen lassen. 5 Hübe enthalten 32,5 mg Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen und 6,5 mg (41 %\*) Niacinamid (Vitamin B3).

\* der Referenzmenge lt. LMIV

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** kann unabhängig von den Mahlzeiten verzehrt werden.

## Lagerungshinweis

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** sollte bei Zimmertemperatur, trocken und vor Licht geschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Es wird empfohlen, **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** auch nach Anbruch bei Zimmertemperatur zu lagern.

## Wichtiger Hinweis

Vor der ersten Anwendung das Hubventil mehrmals drücken, bis der erste Tropfen erscheint. Die Flasche dabei senkrecht halten. Das Hubventil bis zum Anschlag **langsam** durchdrücken und zwischen den einzelnen Hüben eine kurze Pause machen.

## Packungsgrößen

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** 30 ml  
**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid** 50 ml

PZN 05032387  
PZN 05032401