

Vitamin B12 mse

Nahrungsergänzungsmittel

Produktinformation

Ein Service der mse Pharmazeutika GmbH

Vitamin B12 mse

Vitamin B12 bzw. Cobalamin ist ein wasserlösliches Vitamin der B-Gruppe, das ein Atom des Spurenelements Cobalt in seinem Zentrum trägt. Der Name Vitamin B12 stellt hierbei einen Sammelbegriff für verschiedene Cobalamin-Verbindungen, wie z.B. Cyanocobalamin, Methylcobalamin und Hydroxocobalamin dar.

Vitamin B12 kann nur von bestimmten Mikroorganismen, die Bestandteil der natürlichen Darmflora von Tieren sind, gebildet werden. Deshalb kommt dieses Vitamin in größeren Konzentrationen ausschließlich in tierischen Lebensmitteln vor. Leber, Rind- und Schweinefleisch, Fische, Hühnereier sowie Milch und Milchprodukte enthalten besonders viel Vitamin B12. Das Cyanobakterium *Spirulina platensis* enthält ebenfalls große Mengen an Vitamin B12. Verglichen mit einer der wichtigsten Vitamin B12-Quellen, der Leber, enthält das Cyanobakterium sogar doppelt so hohe Konzentrationen.

Vitamin B12 wird nicht, wie die übrigen Vitamine, direkt vom Darm aufgenommen, sondern aufgrund seiner Struktur an ein Transporteiweiß – den *Intrinsic Factor* – gebunden und im Dünndarm über spezielle Rezeptoren aufgenommen.

Eine wichtige Rolle spielt Vitamin B12 beim sogenannten nitrosativen Stress (Freie Radikale in Verbindung mit hohen Stickstoffmonoxidspiegeln, beispielsweise während Entzündungen). B12 ist eines der bedeutendsten Gegenspieler des Stickstoffmonoxids (NO), da es in der Lage ist, das

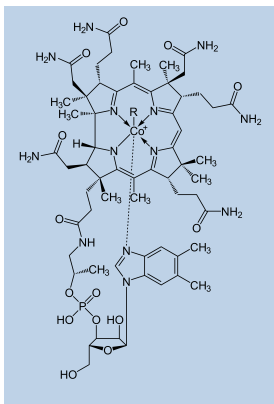


Abb.: Struktur der Cobalamine.

schädliche NO sowie das noch viel aggressivere Peroxinitrit zu binden und somit zu neutralisieren.

Chronischer nitrosativer Stress kann zu einer Unterversorgung mit Vitamin B12 in unserem Organismus führen.

Vitamin B12-Mangel kann sich in Anämie (Blutarmut) und unspezifischen Symptomen wie Kribbeln und Kältegefühl in Händen und Füßen, Erschöpfung und Schwächegefühl sowie Konzentrationsstörungen äußern.

Vitamin B12 mse

enthält **pro Kapsel:**

- 500 µg Vitamin B12 (Methylcobalamin)
- 900 µg Folsäure
- 10 mg Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid)
- 1.000 µg Biotin

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- der Erhaltung normaler Haare, Schleimhäute und Haut

Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt bei zu:

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- einer normalen Aminosäuresynthese
- einer normalen Blutbildung
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B6 trägt bei zu:

- einer normalen Cystein-Synthese
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- der Regulierung der Hormontätigkeit

Biotin trägt bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- einer normalen psychischen Funktion
- der Erhaltung normaler Haare, Schleimhäute und Haut



Inhalt

In der Tagesverzehrmenge von 1 Kapsel sind enthalten: 500 µg Methylcobalamin (20.000 %*), 10 mg Vitamin B6 (714 %*), 1.000 µg Biotin (2.000 %*), 900 µg Folsäure (450 %*)

* der Referenzmenge lt. LMIV

Zutaten

Trennmittel mikrokristalline Cellulose, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxinhydrochlorid, Biotin, Folsäure, Methylcobalamin.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel morgens zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Packungsgröße

Vitamin B12 mse 120 Kapseln,
PZN 09536328

Lagerungshinweis

Kühl, trocken und außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

mse Produktübersicht

Nahrungsergänzung

QuinoMit Q10[®] fluid

mit 5 % Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen, 30 ml PZN 05032387
der aktiven Form des Coenzym Q10 50 ml PZN 05032401

QuinoMit Q10[®]

mit 50 mg Ubiquinol, der aktiven Form
des Coenzym Q10 60 Kapseln PZN 03326541

SanoMit[®] Q10 flüssig 30 ml PZN 00978007

mit 5 % Ubiquinon in ultrakleinen Tropfen 100 ml PZN 00978036

SiaMit Q10 Komb 20 ml PZN 10758040

Q10 classic mse 30 mg 60 Kapseln PZN 04536766

120 Kapseln PZN 04679052

360 Kapseln PZN 07407383

Q10 mse 3,6 g Pulver PZN 04776921

10,8 g Pulver PZN 04776884

B-Komplex mse 30 Kapseln PZN 12418696

TriaMit-B[®] Niacinamid 50 mg 180 Kapseln PZN 02210670

360 Kapseln PZN 02210687

Vitamin B12 mse 500 µg 120 Kapseln PZN 09536328

Vitamin C mse matrix 500 mg 90 Tabletten PZN 01046607

180 Tabletten PZN 01046599

Vitamin D3 mse 2.000 I. E. 90 Kapseln PZN 03068085

Vitamin D3 mse intense 10.000 I. E. 30 Kapseln PZN 10262221

Vitamin K2 mse 200 µg 90 Kapseln PZN 11025003

Mangan mse an Spirulina pl. 1 mg 120 Tbl. PZN 09374038

Magnesium mse 300 mg 60 Kapseln PZN 05565540

Chrom^{III} mse an Spirulina pl. 50 µg 120 Tbl. PZN 03188820

360 Tbl. PZN 03188814

Selen mse in Spirulina pl. 50 µg 120 Tbl. PZN 03132972

360 Tbl. PZN 03132966

SeleMit 200 µg 60 Kapseln PZN10048396

Zink^I mse an Spirulina pl. 1,25 mg 120 Tbl. PZN 03132995

360 Tbl. PZN 03132989

ZinkoMit 15 mg 60 Kapseln PZN 10073371

Carnitin mse 333,33 mg 90 Kapseln PZN 09888228

EvolEnz[™] 90 Tbl. PZN 07706884

Glutathion mse 300 mg 60 Tbl. PZN 10543776

EnzOmega[®] Omega-3 750 mg 60 Kapseln PZN 03960657

Alphalipon mse 200 mg 90 Kapseln PZN 12418673

Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

AMD BilDi® 120 Kps. PZN 10307515

Diabetes BilDi® 60 Tbl. PZN 10048404

Q10 pur BilDi® 120 mg 90 Kps. PZN 01037778

AEGS

AEGS® – Kon comp 60 Kapseln PZN 11710590

AEGS® – Met comp 30 Kapseln PZN 11710609

AEGS® – Stat comp 30 Kapseln PZN 11710584

Q10 Dental-Produkte

DentoMit® Mundpflegespray 30 ml Spray PZN 00185229

DentoMit® ZahnGel 2 x 5 ml Tuben PZN 04779204

Q10 Kosmetik-Produkte

MythoSkin® LiposomenCreme 50 ml Dosiersp. PZN 03685984

MythoSkin® LiposomenLotion 100 ml Tubenfl. PZN 00270828

MythoSkin® PflegeCreme 50 ml Dosiersp. PZN 01401221

MythoSkin® HautGel (5 x 6 ml) 30 ml Ampullen PZN 01401215

Bücher

Dr. Bodo Kuklinski: Mitochondrien: Symptome, Diagnose, Therapie

Dr. Bodo Kuklinski: HWS-Trauma

Dr. Bodo Kuklinski: Mitochondrientherapie

Dr. Böhm: Die gesundheitliche Bedeutung von Glutathion

Für Literatur und weitere Informationen zu
Vitamin B12 mse und anderen **mse-Produkten**
bzw. zum Inhalt unseres MitoMed-Konzeptes stehen
wir gern unter folgender Kontaktadresse
zur Verfügung:

mse Pharmazeutika GmbH
Dr. Franz H. Enzmann

Nehringstraße 15
D-61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: +49 6172 / 6763 - 30
Telefax: +49 6172 / 6763 - 57

mitomed@mse-pharma.de
www.mse-pharma.de

