



# Vitamin D3 mse Vitamin D3 mse *intense*

Nahrungsergänzungsmittel

**Produktinformation**

Ein Service der mse Pharmazeutika GmbH

## Vitamin D3 mse

### Vitamin D3 mse *intense*

Vitamin D3, auch Cholecalciferol genannt, ist ein fettlösliches Vitamin und gilt als das bedeutendste Vitamin aus der Gruppe der D-Vitamine (D1 bis D5).

7-Dehydrocholesterol, eine Vorstufe von Vitamin D3, wird in den Mitochondrien aus Cholesterin gebildet und in der Haut durch den ultravioletten Anteil (UV-B) des Sonnenlichtes in Cholecalciferol umgewandelt.

Bereits durch ein einziges Sonnenbad können mehr als 10.000 I.E. Vitamin D3 gebildet werden. Da diese Form des Vitamins D3 instabil ist, wird sie über das Blut zunächst in die Leber transportiert und dort in eine stabile Zwischenstufe, das 25-Dihydroxycholecalciferol (Calcidiol), umgewandelt. Anschließend wird es in den Mitochondrien der Nierentubuli in seine endgültige biologisch aktive Form, das 1,25-Dihydroxycholecalciferol (Calcitriol), überführt.

Vitamin D3 wird auch mit der Nahrung aufgenommen, wobei die Bedeutung dieser Versorgung umso größer wird, je weniger Zeit der Mensch in der Sonne verbringt.

Wichtige Nahrungsquellen sind u.a. Lebertran, fetter Fisch, Fleisch, Milchprodukte und Pilze. Insbesondere bei unausgewogener Ernährung kann eine Unterversorgung in Ländern mit mäßiger Sonneneinstrahlung, kalten, sonnenarmen Wintern, bei besonderer Konstitution oder Beanspruchung auftreten.

Neue Forschungen und Erkenntnisse zeigen, dass Vitamin D3 in unserem Organismus wesentlich mehr Funktionen erfüllt und damit weitaus wichtiger ist, als bisher angenommen. Neben den bereits genannten Funktionen schützt es als Antioxidans die Mitochondrien vor oxidativem Stress in Form von Freien Radikalen.

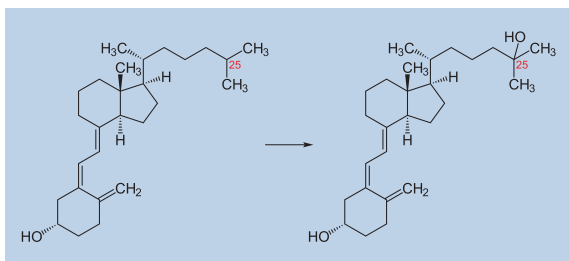


Abb.: Umwandlung Cholecalciferol in die stabile Zwischenstufe Calcidiol.

Zusammen mit den beiden Hormonen Parathormon und Calcitonin ist Vitamin D3 entscheidend an der Regulation des Calcium- und Phosphatstoffwechsels beteiligt. Es ist verantwortlich für die Aufnahme dieser Mineralien aus dem Darm, deren Speicherung sowie Rückresorption in den Nieren. Vitamin D3 ist somit essenziell für den Aufbau und die Erhaltung unserer Knochen, Muskeln, Gelenke, Zähne sowie unseres Binde- und Stützgewebes.

### Vitamin D3 mse

enthält **pro Kapsel** 2.000 I.E. (50 µg) Vitamin D3 (Cholecalciferol)

### Vitamin D3 mse *intense*

enthält **pro Kapsel** 10.000 I.E. (250 µg) Vitamin D3 (Cholecalciferol), hochkonzentriert für die wöchentliche Zufuhr.

Beide mse-Produkte sind **frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

**Vitamin D3** hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt bei zu:

- einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor
- einem normalen Calciumspiegel im Blut
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- der Erhaltung normaler Zähne
- einer normalen Funktion des Immunsystems

## Inhalt

**Vitamin D3 mse:** in der Tagesverzehrmenge von 1 Kapsel sind enthalten: **2.000 I.E. (50 µg)** Cholecalciferol (1.000 %\*)

**Vitamin D3 mse intense:** in der **Wochenverzehrmenge** von 1 Kapsel sind enthalten: **10.000 I.E. (250 µg)** Cholecalciferol (entspricht pro Tag 35,7 µg, 714 %\*)

\* der Referenzmenge lt. LMIV

## Zutaten

**Vitamin D3 mse:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Cholecalciferol (Vitamin D3), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

**Vitamin D3 mse intense:** Maltodextrin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Cholecalciferol (Vitamin D3), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.



## Verzehrempfehlung

**Vitamin D3 mse:** täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

**Vitamin D3 mse *intense*:** 1x wöchentlich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

## Hinweise

Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet.

Nicht verwenden bei Hypercalcämie (erhöhte Calciumkonzentrationen im Blut) und Hypercalcurie (erhöhte Calciumkonzentrationen im Harn).

## Packungsgröße

**Vitamin D3 mse** 90 Kapseln,  
PZN 03068085

**Vitamin D3 mse *intense*** 30 Kapseln,  
PZN 10262221

## Lagerungshinweis

Kühl, trocken und außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

# mse Produktübersicht

## Nahrungsergänzung

### QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid

mit 5 % Ubiquinol in ultrakleinen Tropfen, ..... 30 ml PZN 05032387  
der aktiven Form des Coenzym Q10 ..... 50 ml PZN 05032401

### QuinoMit Q10<sup>®</sup>

mit 50 mg Ubiquinol, der aktiven Form  
des Coenzym Q10 ..... 60 Kapseln PZN 03326541

**SanoMit<sup>®</sup> Q10 flüssig** ..... 30 ml PZN 00978007

mit 5 % Ubiquinon in ultrakleinen Tropfen ..... 100 ml PZN 00978036

**SiaMit Q10 Komb** ..... 20 ml PZN 10758040

**Q10 classic mse** 30 mg ..... 60 Kapseln PZN 04536766

120 Kapseln PZN 04679052

360 Kapseln PZN 07407383

**Q10 mse** ..... 3,6 g Pulver PZN 04776921

10,8 g Pulver PZN 04776884

**B-Komplex mse** ..... 30 Kapseln PZN 12418696

**TriaMit-B<sup>®</sup> Niacinamid** 50 mg ..... 180 Kapseln PZN 02210670

360 Kapseln PZN 02210687

**Vitamin B12 mse** 500 µg ..... 120 Kapseln PZN 09536328

**Vitamin C mse matrix** 500 mg ..... 90 Tabletten PZN 01046607

180 Tabletten PZN 01046599

**Vitamin D3 mse** 2.000 I. E. .... 90 Kapseln PZN 03068085

**Vitamin D3 mse intense** 10.000 I. E. .... 30 Kapseln PZN 10262221

**Vitamin K2 mse** 200 µg ..... 90 Kapseln PZN 11025003

**Mangan mse** an Spirulina pl. 1 mg ..... 120 Tbl. PZN 09374038

**Magnesium mse** 300 mg ..... 60 Kapseln PZN 05565540

**Chrom<sup>III</sup> mse** an Spirulina pl. 50 µg ..... 120 Tbl. PZN 03188820

360 Tbl. PZN 03188814

**Selen mse** in Spirulina pl. 50 µg ..... 120 Tbl. PZN 03132972

360 Tbl. PZN 03132966

**SeleMit** 200 µg ..... 60 Kapseln PZN10048396

**Zink<sup>I</sup> mse** an Spirulina pl. 1,25 mg ..... 120 Tbl. PZN 03132995

360 Tbl. PZN 03132989

**ZinkoMit** 15 mg ..... 60 Kapseln PZN 10073371

**Carnitin mse** 333,33 mg ..... 90 Kapseln PZN 09888228

**EvolEnz<sup>™</sup>** ..... 90 Tbl. PZN 07706884

**Glutathion mse** 300 mg ..... 60 Tbl. PZN 10543776

**EnzOmega<sup>®</sup> Omega-3** 750 mg ..... 60 Kapseln PZN 03960657

**Alphalipon mse** 200 mg ..... 90 Kapseln PZN 12418673

## Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

**AMD BilDi®** ..... 120 Kps. PZN 10307515

**Diabetes BilDi®** ..... 60 Tbl. PZN 10048404

**Q10 pur BilDi® 120 mg** ..... 90 Kps. PZN 01037778

## AEGS

**AEGS® – Kon comp** ..... 60 Kapseln PZN 11710590

**AEGS® – Met comp** ..... 30 Kapseln PZN 11710609

**AEGS® – Stat comp** ..... 30 Kapseln PZN 11710584

## Q10 Dental-Produkte

**DentoMit® Mundpflegespray** ..... 30 ml Spray PZN 00185229

**DentoMit® ZahnGel** ..... 2 x 5 ml Tuben PZN 04779204

## Q10 Kosmetik-Produkte

**MythoSkin® LiposomenCreme** ..... 50 ml Dosiersp. PZN 03685984

**MythoSkin® LiposomenLotion** ..... 100 ml Tubenfl. PZN 00270828

**MythoSkin® PflegeCreme** ..... 50 ml Dosiersp. PZN 01401221

**MythoSkin® HautGel (5 x 6 ml)** ..... 30 ml Ampullen PZN 01401215

## Bücher

**Dr. Bodo Kuklinski:** Mitochondrien: Symptome, Diagnose, Therapie

**Dr. Bodo Kuklinski:** HWS-Trauma

**Dr. Bodo Kuklinski:** Mitochondrientherapie

**Dr. Böhm:** Die gesundheitliche Bedeutung von Glutathion

Für Literatur und weitere Informationen zu **Vitamin D3 mse** bzw. **Vitamin D3 mse *intense*** und anderen **mse-Produkten** bzw. zum Inhalt unseres MitoMed-Konzeptes stehen wir gern unter folgender Kontaktadresse zur Verfügung:

**mse Pharmazeutika GmbH**  
**Dr. Franz H. Enzmann**

Nehringstraße 15  
D-61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: +49 6172 / 6763 - 30  
Telefax: +49 6172 / 6763 - 57

[mitomed@mse-pharma.de](mailto:mitomed@mse-pharma.de)  
[www.mse-pharma.de](http://www.mse-pharma.de)

